Plejecenter Østergården

Af Grethe Olesen

Østergården i Gørding blev bygget i 1975 af diakonsammenslutningen. I starten var der 13 beboere på lige så mange stuer, de øvrige faciliteter var til 36, så der var god plads i terapi, spisestuen og køkken. De 13 beboere fra De Gamles Hjem flyttede ind på Østergården som de første. Det var så meningen at De Gamles Hjem skulle lukke, men det viste sig der stadig var brug for det.

Ca. 1 år efter indvielsen købte Bramming kommune Østergården af diakonsammenslutningen. I 1978 blev der bygget en ny fløj med 13 stuer. I 1984 blev yderligere to nye fløje bygget; en med 14 stuer og en med 10 beskyttede boliger, der nu er blevet til ældreboliger. Det hele er bygget sammen med gange, så man kan færdes indendørs over alt. I 1989 lukkede De Gamles Hjem, efter det havde været i brug siden 1938.

Østergården er et velfungerende plejecenter og der sker rigtig mange ting for såvel beboerne som dagcenterbrugerne. Der kommer hver uge ca. 42 udefra. Hver dag er der morgensang og information om, hvad der skal ske i løbet af dagen. Der er studiekreds, hvor forskellige emner tages op, og der køres ud til steder man har snakket om. Et eksempel er Kaj Munk hvor bussen kørte til hans grav ved Vedersø Kirke. Der er gymnastik, musik og sang. Hver mandag kortspil, hvor pensionistforeningen kommer og så kan beboerne deltage i kortspillet. Der er bankospil, maling, håndarbejde og bagning. Hver torsdag er der svømning, hvor bussen kører til Rødding svømmehal. Endvidere er der egnshistorie og danmarkshistorie.

I dagcentret er der også onsdagshygge med f.eks. foredrag, konkurrence eller film. Her har alle i sognet mulighed for at deltage, da det er et åbent arrangement. Der er læsekreds hver 14. dag, hvor medlemmer af vennekredsen skiftes til at læse op for beboerne, det er skiftevis på Østergården og ude i private hjem ved vennekredsens medlemmer, hvilket der bliver sat stor pris på.

Der er også et godt samarbejde med præsten, da der holdes gudstjeneste på plejecentret to gange månedligt. I december var der tillige en gudstjeneste i kirken for brugerne af plejecentret. Ligeså er der et godt samarbejde med biblioteket, så beboerne kan låne de bøger/lydbøger, de har lyst til. Beboerne har mulighed for at komme i sommerhus, da Lions Club tilbyder to huse både på Årø og i Henne. Der kan søges om ophold, der er plads til 6-8 beboere ad gangen, hvor folk fra vennekredsen + personale er med som hjælpere. Der er



Fra mandags kortspil i pensionistforeningen. På billedet fra venstre: Sigrid Hansen, Arne Pedersen, Kristian Nielsen, Tage Jacobsen og Wagner Østergård. Foto: Grete Olesen.

beboerne selv med til at lave mad og deltage i spil, gåture m.m. så det plejer at blive en god ferie.

Ca. fire gange årlig er der café-eftermiddage, de to gange med mode opvisning, hvor beboerne selv går mannequiner og bagefter kan beboerne så købe tøjet. Til det og mange andre arrangementer er sognets beboere også velkomne. Der er både en stor høstfest og julefrokost, hvor personalet gør meget for, at det skal blive hjemligt og hyggeligt.

Østergårdens Venner

Så vil jeg fortælle lidt om Østergårdens venner, (vennekredsen) der blev startet i 1990 og har i dag 206 medlemmer. Den har en folkevalgt bestyrelse og plejecentret er repræsenteret ved bestyrelsesmøderne. Vennekredsens vigtigste formål er, at medvirke til at Østergården kommer til at fungere som et hjem, hvor man får besøg og opmærksomhed af familie og venner, som før man flyttede ind, samt være behjælpelig med arrangementer, der afholdes for brugerne af plejecentret. »Østergården« har en bus, som vennekredsen støtter økonomisk, da vi finder det vigtigt, at beboerne har den frihed, altid at



Med Østergårds-Bussen på tur til havet. Foto i Østergårdens arkiv.

have en bus til rådighed, for selv om man er flyttet på plejehjem, så er man stadig interesseret i, hvad der sker i samfundet.

Østergårdens venner er med ved kørestolsture en gang ugentlig, hvor de samles til kaffe bagefter. Seniordans støttes også af vennekredsen. I juni er der en jordbæraften, hvor beboerne får alle de jordbær de kan spise, og der synges og hygges. Det er efterhånden bleven en tradition at Østergårdens beboere tager til Varde Sommerspil, og der er vennekredsen også med som hjælpere til kørestolsbrugerne. Østergårdens venner arrangerer årligt en større eftermiddagstur, hvor bussen og private biler f.eks. kører en tur til en dyrepark, gerne med en butik, så der kan handles lidt. Selvfølgelig drikkes der kaffe og synges.

Om efteråret kører vennekredsen igen ud med en del beboere for at plukke lyng til dem, der bor på plejecentret. Vi slutter turen af med at få kaffe på en kro. I februar arrangerer Østergårdens venner en forårsfest med underholdning af forskelligt musik og sang, der bliver serveret hjemmebagt kage fra vennekredsen.

Et kulturcenter

Østergården er også et kulturcenter, da en del arrangementer foregår her f.eks.

kirkekoncert, menighedrådets salmesangsaftener, samt sognearkivets vinterunderholdningsmøde.

Der har i tidens løb været mange foredrag, udstillinger og dilettant, hertil kommer der mange udefra. Østergården er både et hjem, en arbejdsplads, et mødested, et uddannelsessted, hvor der er arbejdsprøvning, og unge kommer i erhvervspraktik, et sted hvorfra hjemmeplejen udgår og et plejecenter, hvor alle aldersgrupper fra hele sognet kommer og har det rart med hinanden.

Østergården har sit eget blad, Østergårds Tidende, der udkommer ca. hver anden måned. Det bringer en kalender med aktiviteter og omtale af, hvad der er sket – måske bliver der også plads til en lille historie eller et digt. Der er også en liste over fødselsdage. Bladet redigeres af beboerne, dagcentrets brugere og personalet.

Grethe Olesen (født 1939) er formand for Østergårdens venner og har interviewet Jytte Beier og Inge Schmidt fra Østergården til artiklen. Hun bor: Sejersgården 20, 6690 Gørding.